

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決したい
経営課題

- 様々な効果に関連する
健康投資(*)
- 過重労働対策
 - 定期健康診断実施
 - 新しい働き方に対する
休暇制度の導入

- 長時間勤務者への
産業医面談の実施
- ストレスチェックによる
高ストレス者への
早期フォロー
- 有給休暇取得
促進活動
- 再検査の促進活動
- 健康増進イベントへの
参加
- 育児・介護サポート
- 1 on 1ミーティングの
継続

- 残業時間の削減
- 高ストレス者割合の
低減
- 有給休暇取得率の
向上
- 再受診率の向上
- 健康促進イベント
参加率の向上
- 男性育休取得率
の向上
- 1 on 1ミーティングの
実施状況の向上

- フレックスタイム、テレワ
ーク等の利用率増加
- メンタルダウンを理由とし
た休職者率の低減
- 睡眠の改善
- 喫煙者率の減少
- 女性特有の
健診受診率の向上
- コミュニケーションの
醸成
- 社員の健康リテラシーの
向上

- プレゼンティズムの低減
- アブセンティズムの低減
- ワークエンゲージメントの向上

- ワークライフバランスと
生産性の向上

- 「KPI」
- ・特定保健指導実施率
 - ・精密検査等受診率
 - ・ストレスチェック受検率 など