

平成27年6月9日  
株式会社 中国銀行

### ちゅうぎん年金セミナー「いきいき健康教室」開催について

当行では、「健康」と「年金」をテーマとした「ちゅうぎん年金セミナー『いきいき健康教室』」を開催します。

お客さまに役立つ情報が満載の内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

#### 【セミナーの概要】

日 時	平成27年6月27日(土) 10時~12時 (受付開始9時40分~)
内 容	第1部「今日から始めるいきいき健康教室」 (10:00~11:00) 講師：OSK(株式会社岡山スポーツ会館) 石尾 正紀氏 OSKで健康運動指導士をされている石尾 正紀氏をお招きし、年齢を重ねても健康を維持できるトレーニング方法について、ご案内いただくとともに、その場で実際に体を動かして体験していただきます。  第2部「年金制度のしくみ、請求手続き等」 (11:00~12:00) 講師：中国銀行営業企画部 部員(社会保険労務士) 「年金のご請求手続き」や「働きながら年金を受取る場合」「60歳から年金を受取る場合」などの年金に関するお得な情報をご案内いたします。
場 所	ちゅうぎん駅前ビル 4階会議室 (岡山市北区本町2-5)
参加費用	無 料
定 員	100名

以 上

ちゅうぎん 年金セミナー 参加無料

# いきいき健康教室

**日時** 平成 27 年 6 月 27 日(土) 午前 10 時～  
(受付は午前 9 時 40 分～)

第 1 部 (午前 10 時～午前 11 時)

## 「今日から始める いきいき健康教室」

株式会社 岡山スポーツ会館 石尾 正紀氏をお招きし、  
「健康」をテーマに役立つ情報をご案内いたします。



第 2 部 (午前 11 時～午後 0 時)

## 「年金制度のしくみ、請求手続き等」

当行行員 (社会保険労務士) が、複雑な年金制度の仕組みやご請求手続き  
などについてわかりやすくご説明いたします。

**会場** ちゅうぎん駅前ビル 4階 会議室

〒700-0901 岡山市北区本町 2-5

※駐車場はございませんので、  
公共交通機関をご利用ください。



**定員** 100 名(先着順)

※定員になり次第、締切りとさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ

ちゅうぎんテレフォンバンキングセンター

☎0120-234-273 または ☎086-801-2080 (通話料有料)

【受付時間】 平日 9:00～20:00 / 土・日・祝日・休日 9:00～17:00

※1月1日～3日、5月3日～5日、12月31日を除きます。

主催:  中国銀行

(営企・第 595 号・H27.6.3 現在・H27.6.27 期限)