



平成28年6月9日
株式会社 中国銀行

『ちゅうぎん 働く女性応援セミナー』開催について

当行では、『ちゅうぎん 働く女性応援セミナー』を開催します。

本セミナーでは、ホンマでっか!?TVでお馴染みの印象評論家・重太みゆき氏が考案した「M.snow[®] スマイルトレーニング」を岡山県認定講師が、楽しくスクール形式で解説いたします。

また、将来のさまざまなライフイベントについて、どれくらいの資金が必要となるかなどを確認しながら、ライフプランニングの基本的なポイントをご紹介します。

1. 名称：「ちゅうぎん 働く女性応援セミナー」
第一部「笑顔の基本を身につける！M.snow[®] スマイルトレーニング」
～おモテなし美人になりましょう～
講師：イメージアップスタイリスト スマイルトレーナー[®]
3Sプロジェクト代表 菱田紗絵子氏

第二部「これで安心ライフプランのススメ」
～将来必要となるお金を見える化する～
講師：当行金融営業部部員
2. 日時：平成28年7月14日（木）
昼の部 13：30～15：30（受付13：00～）
夜の部 19：00～21：00（受付18：30～）
3. 場所：ちゅうぎん岡山駅前ビル4階
（岡山市北区本町2-5）
4. 参加費用：無料
5. 定員：女性限定 各部先着20名
（定員になり次第、締め切らせていただきますので予めご了承ください）

以上

Lady st.

FOR
WOMEN

ちゅうぎん働く女性応援セミナー スマイルトレーニング ～おモテなし美人になりましょう～

It's a stimulate station for ladies like a twinkle star. Let's start your own strenuous life with Lady st.
今回は、イメージアップスタイリスト スマイルトレーナー®菱田 紗絵子氏をお招きして、【フジテレビ】ホンマでっか！？
TVでお馴染みの印象評論家・重太みゆき氏が考案した「M.snow®スマイルトレーニング」を楽しくスクール形式で
教えていただきます。みんなで素敵な笑顔を手につけておモテなし美人になりませんか！？

開催日時

平成 28 年 7 月 14 日(木)

昼の部 13:30～15:30 (受付: 13:00～)

夜の部 19:00～21:00 (受付: 18:30～)

参加無料

会場

ちゅうぎん 岡山駅前ビル 4 階

対象

女性の方

※年齢、ご職業は問いません。

定員

各部 / 先着 20 名

※定員になり次第、締切とさせていただきます。

※申込み方法は裏面をご覧ください。

重太みゆきスマイルプロジェクト



あなたの笑顔がわたしの幸せ！
Smile Trainer®



講師：イメージアップスタイリスト スマイルトレーナー®
3S プロジェクト代表 菱田 紗絵子氏



株式会社天満屋にて 10 年間勤務。岡山本店販売促進部のイベント担当として年間 100 以上の企画に携わった後、本社にて SNS を使用した広報業務の立ち上げをおこなう。退職後、スマイルトレーナー®として M.snow®スマイルトレーニングをスタートし、企業、婚活支援団体等より依頼を受け、研修業務を担当。

「就職面接」「婚活」「結婚式」など、人生の大きなイベントを控える男女を対象に「笑顔」のみならず「仕草」や「話し方」、「ファッション」などさまざまな切り口から「なりたい自分」に近づくための、イメージアップトレーニングをおこなっている。

M.snow®スマイルトレーニングとは

印象評論家として国際的に活躍する重太みゆき考案の「笑顔」に特化したスペシャルトレーニング。
スマイルトレーナー®とは、その認定講師を指す。

 中国銀行

(営企・第 683 号・H28.6.8 現在・H28.7.14 期限)

セミナースケジュール



昼の部

13:00~

13:30~

14:30~

15:20~

夜の部

18:30~

19:00~

20:00~

20:50~

受付

第1部 「笑顔の基本を身につける！ M.snow®スマイルトレーニング」 ～おモテなし美人になりましょう～

講師：イメージアップスタイリスト スマイルトレーナー®
3Sプロジェクト代表 菱田紗絵子氏

「笑顔」とは、いつでもどこでも誰にでもできる、おモテなし。
魅力的な笑顔に共通する3つの絶対条件をお伝えし、理想の笑顔に近づくための表情筋トレーニングをおこないます。
「笑顔の基本」を身につけて、自己最高の笑顔で自分も周りもハッピーになりましょう。

第2部 「これで安心ライフプランのススメ」 ～将来必要となるお金を見える化する～

講師：中国銀行 金融営業部 プライベートバンキングデスク担当調査役
岡本浩二

いつ、どんなときに、いくらくらい資金が必要になるのかを「見える化」することで、
将来の資金準備のために、今できることは何なのかに気づくことができます。
お子さまの教育資金、自分自身のセカンドライフ資金など大切なお金のことについて、
一度じっくり考えてみましょう。

アンケート

～3Sプロジェクトとは・・・～

「自ら輝く女性の笑顔で、岡山から未来をより豊かに」と、「smile」「style」「satisfaction」を
コンセプトに立ち上げた岡山在住の女性のためのコミュニティのこと。

女性らしさを磨きながら仕事などに役立つスキルを身につけられたり、美的感覚を育てる手
仕事で作業に集中しながら癒しのひとときを過ごせる内容の各種セミナーやイベントを開催中。

3Sプロジェクト HP：<http://3sproject-okayama.com/>



会場案内

ちゅうぎん 岡山駅前ビル 4階

岡山県岡山市北区本町 2-5

※ 駐車場はございませんので、公共交通機関を
ご利用ください。



お申込み

ちゅうぎんテレフォンバンキングセンター

フリーダイヤル **0120-234-273** または ☎086-801-2080 (通話料有料)

[受付時間] 平日 / 9:00~20:00 土・日・祝日・休日 / 9:00~17:00

申込締切：平成28年7月7日(木) 午後5時まで

注意事項

- お申込み時にいただいた情報は、(株)中国銀行が本セミナーの運営管理事務および事務連絡の目的のみに使用させていただきます。
- セミナー風景を撮影させていただく場合がございます。
- セミナーの最後にアンケートにご協力ください。